

HEAVE AWAY

Chorégraphe Rob Fowler 4 murs, 32 comptes, 1 restart **Ultra débutant**

Musique Heave Away by The Fables

Intro 8 comptes

1-8 WALK FORWARD R,L,R, KICK L, WALK BACK L,R,L, TOUCH R

1-2-3-4 Marcher PD, PG, PD, Kick PG

5-6-7-8 Reculer PG, PD, PG, Touch PD à côté PG

RESTART sur mur 3 (*commence à 6h*) face à 6h

9-16 DIAGONALLY FWD R, TOGETHER L, DIAGONALLY FWD R, BRUSH L, DIAGONALLY FWD L, TOGETHER R, DIAGONALLY FWD L, TOUCH R

1-4 PD diagonale avant D, PG près PD, PD diagonale avant D, Brush PG

5-8 PG diagonale avant G, PD près PG, PG en diagonale avant G, Touch PD

17-24 DIAGONALLY BACK R, TOUCH L, DIAGONALLY BACK L, TOUCH R, HEEL TWISTS R,L,R, CENTRE

1-2 PD en diagonale arrière D, Touch PG à côté PD + CLAP

3-4 PG en diagonale arrière G, Touch PD à côté PG + CLAP

5-8 Pivoter les talons vers la D, ramener les talons vers le centre : 2 fois
(*finir pdc sur PG*)

25-32 SIDE R, TOUCH L, SIDE L, TOUCH R, $\frac{3}{4}$ TURN R WALKING R,L,R,L

1-4 PD à D, Touch PG à côté PD, PG à G, Touch PD à côté PG

5-8 Faire $\frac{3}{4}$ de T vers la D en marchant sur 4 pas : PD, PG, PD, PG 9h